

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 11.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	230	560,95	17,11	18,56	81,14	68
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	200	481,65	24,66	18,72	41,5	1
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,03	0,8	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	134	75,04	3,89	4,29	5,36	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,03	2,52	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Итого день	2359	2801,33	79,92	71,82	421,23	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ор* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Е.Н.)

Меню на 11.08.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,34	14,13	15,33	67,02	68
Какао на молоке	160	85,66	2,44	2,56	13,88	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	120					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	170	409,4	20,96	15,91	35,28	1
Огурец свежий	32	4,48	0,24	0,03	0,8	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,28	3,41	1,24	21,82	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,33	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	63	135,44	2,21	1,83	2,27	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,8	1
Итого день	1652	2153,43	66,35	57,55	309,27	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ок* (Душина С.М.)