



УТВЕРЖАЮ
Заведующий

Меню на 10.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	220	483,52	13,51	17,53	67,72	
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Сок	115	52,9	0,58	0,12	11,62	1
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Суфле мясное	120	215,56	20,5	11,23	8,23	
Салат из свежих помидоров и огурцов	62	53,63	0,9	3,1	21,24	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	160	291,19	13,76	12,32	28	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	30	100,8	2,67		21,9	3
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2589	2615,89	90,53	73,34	437,94	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ду* (Душина С.М.)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	160	351,62	9,82	12,75	49,25	
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	120					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Суфле мясное	115	206,57	19,65	10,76	7,89	
Салат из свежих помидоров и огурцов	62	53,63	0,9	3,1	21,24	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	32	89,51	2,87	1,04	18,38	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,69	1
Ужин 1						
Лепешник с творогом	130	236,57	11,18	10,01	22,75	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	120					
Пряник	24	80,64	2,14		17,52	3
Итого день	1557	1771,3	70,84	52,38	290,87	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)