

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 09.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	230	505,49	14,12	18,33	70,79	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с мясом	135	548,55	26,98	13,85	69,98	334
Соус сметанный 1	20	253,53	3,36	23,69	6,72	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2,01	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	145	212,45	22,04	11,27	5,94	2
Помидор свежий	36					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Каша рисовая с растительным маслом	130					1
Итого день	2611	2980,23	116,87	97,81	438,03	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сум* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *СР* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Кулабухова О.В.)



Меню на 09.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	170	373,6	10,43	13,55	52,32	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Батон с маслом	34	88,96	2,62	1,02	17,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка вермишелевая с мясом	130	528,26	25,98	13,34	67,39	334
Соус сметанный 1	20	253,53	3,36	23,69	6,72	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	4					
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	120	175,79	18,24	9,32	4,92	2
Помидор свежий	36					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120					
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Итого день	1752	2415,18	101,22	82,68	340,42	

Исполнитель: Старшая медсестра Сум
 Повар: РР (Душина С.М.) (Кулабухова О.В.)