

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

08.08.2022

Меню на 08.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	42	19,74	0,86	0,48	2,77	2
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Суфле печеночное	145	432,58	28,48	21,61	31,58	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	55	47,58	0,8	2,75	18,84	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Картофель тушеный с печенью	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Банан	95	91,2	0,48	1,43	19,95	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Итого день	2110	2345,29	93,63	71,94	381,31	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куш* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *В. Кочур* (Кочур Е.Н.)



Меню на 08.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	34	15,98	0,7	0,39	2,24	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Суфле печеночное	130	387,81	25,53	19,37	28,31	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	55	47,58	0,8	2,75	18,84	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,07	18,96	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с печенью	160					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	150					
Банан	84	80,64	0,42	1,26	17,64	2
Ужин 1						
Рагу овощное	150	119,13	4,89	7,37	11,74	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	25	87,11	2,5	1	17,13	1
Итого день	1543	1824,03	80,54	58,84	287,28	

Исполнитель: Старшая медсестра *В.М.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)