

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур* (Качур В. Н.)

05.08.2022

Меню на 05.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	59,66	0,66	2,21	9,31	1
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	65	29,08	0,27	0,27	6,47	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23	1
Огурец свежий	34	4,76	0,26	0,03	0,85	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	132	75,57	3,62	4,11	6,05	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	155	282,09	13,33	11,93	27,12	
Соус сметанный	35	1412,77	18,82	131,94	37,41	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2277	3710,29	78,68	174,14	473,54	

Исполнитель: *С. Качур* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С. Качур* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И. Дакчур* (Е.Н.)



Меню на 05.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	160	50,24	0,55	1,86	7,84	1
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	120					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	36	94,2	2,77	1,08	18,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	65	29,08	0,27	0,27	6,47	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Ленивые голубцы с мясом	150	122,69	7,86	4,97	11,67	1
Огурец свежий	34	4,76	0,26	0,03	0,85	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,97	1
Батон	25	87,11	2,5	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	130	236,59	11,18	10,01	22,75	
Соус сметанный	25	1009	13,44	94,23	26,72	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1549	2410,27	57,35	129,08	253,57	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куртс* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *ДР* (Душина С.М.)