

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 03.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Гренка с маслом и сыром	50	107,5	1,56	2	1,09	2
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Суфле мясное	105	179,64	17,09	9,36	6,86	
Помидор свежий	35					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	145	224,25	16,42	11,27	13,69	
Соус сметанный	25	1009,12	13,44	94,24	26,72	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	34	114,24	3,03		24,82	3
Итого день	2389	3138,57	90,06	150,82	354,71	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова О.В.* (Кулбухова О.В.)
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур Е.Н.*

03.08.2022

Меню на 03.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Гренка с маслом и сыром	50	107,5	1,56	2	1,09	2
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Суфле мясное	100	171,08	16,28	8,91	6,53	
Помидор свежий	35					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Картофель тушеный с мясом	160					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,33	3,68	4,6	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,57	13,59	9,33	11,33	
Соус сметанный	20	807,3	10,75	75,39	21,38	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Пряник	25	83,99	2,23		18,25	3
Итого день	1503	2227,37	71,67	115,43	221,98	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)