

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. С. Качур* (Качур Е. Н.)  
02.08.2022

Меню на 02.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом и сыром	60	157,01	4,63	1,8	30,03	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	53	45,85	0,77	2,65	18,15	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,8	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	127	72,71	3,48	3,95	5,82	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	70	150,49	2,45	2,03	2,52	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
<b>Итого день</b>	<b>2440</b>	<b>2427,33</b>	<b>62,29</b>	<b>58,58</b>	<b>417,75</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбахова* (Кулбахова О.В.)  
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Качур Е.Н.)  
02.08.2022



Меню на 02.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	134
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом и сыром	70	183,17	5,4	2,1	35,03	1
Завтрак 2						
Яблоко	86	38,47	0,35	0,35	8,57	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	34,6	0,58	2	13,7	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	48	134,27	4,31	1,56	27,58	1
Батон	28	97,56	2,8	1,12	19,18	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	145	83,01	3,97	4,51	6,64	5
Батон	28	97,56	2,78	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	86	38,48	0,35	0,35	8,57	6
Ужин 1						
Котлета рыбная	63	135,43	2,2	1,82	2,27	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	45	46,35	0,9	3,06	3,78	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	36	125,44	3,58	1,44	24,66	1
<b>Итого день</b>	<b>1769</b>	<b>1967,77</b>	<b>55,64</b>	<b>48,37</b>	<b>329,23</b>	

Исполнитель: *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)