

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 01.08.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	42	49,35	2,14	1,2	6,93	2
Завтрак 2						
Сок	126	57,96	0,63	0,13	12,73	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	110	171,4	14,23	11,39	3,02	1
Макароны отварные со сливочным маслом	130	198	5,06	7	26,99	2
Огурец свежий	25	3,5	0,19	0,03	0,63	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64		5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Каша рисовая с маслом	130	198,54	2,72	3,78	37,94	8
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Картофель тушеный	170					1
Помидор свежий	28					1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2212</b>	<b>2195,94</b>	<b>81,79</b>	<b>57,14</b>	<b>367,03</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куз* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 01.08.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,24	5,26	4,45	23,3	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	34	39,95	1,73	0,97	5,61	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	90	140,25	11,64	9,32	2,47	1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	167,52	4,28	5,92	22,83	2
Огурец свежий	25	3,5	0,19	0,03	0,63	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	17	59,24	1,7	0,68	11,65	1
Каша рисовая с маслом	120					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,33	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Картофель тушеный	150					1
Помидор свежий	28					1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Кофейный напиток	150					
Батон	20	69,68	2	0,8	13,7	1
<b>Итого день</b>	<b>1498</b>	<b>1386,6</b>	<b>63,24</b>	<b>41,42</b>	<b>214,26</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кул (Кулабухова О.В.)

Повар: СМ (Душина С.М.)