

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качко Е.Н.)

28.07.2022  
Меню на 28.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	190	130,34	1,44	4,81	20,35	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Гренка с маслом и сыром	52	294,21	4,27	5,47	2,98	2
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Сок	124	57,04	0,62	0,12	12,52	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Гуляш из курицы	120	235,99	27	11,8	6,8	
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	96	145,39	24,45	3,98	6,71	
Салат из свежих помидоров и огурцов	56	48,44	0,81	2,8	19,18	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>2289</b>	<b>2298,41</b>	<b>98,63</b>	<b>56,06</b>	<b>336,31</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*

28.07.2022

Меню на 28.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	№ рецептуры
			Завтрак 1	Завтрак 2	Завтрак 1	Завтрак 2		
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,13		3,8		16,07	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29		2,4		13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100							
Кофейный напиток	150							
Гренка с маслом и сыром	45	254,58	3,69		4,73		2,58	2
Завтрак 2								
Яблоко	83	37,13	0,34		0,34		8,27	6
Сок	100	46	0,5		0,1		10,1	1
Обед								
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55		4,57		13,48	13
Гуляш из курицы	100	196,65	22,5		9,83		5,67	
Каша пшенная с маслом	110	53,09	0,6		1,96		8,3	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84				41,37	5
Хлеб	31	86,71	2,78		1,01		17,81	1
Батон	19	66,21	1,9		0,76		13,02	1
Соль	4							1
Полдник								
Кефир	126	70,55	3,65		4,04		5,04	2
Компот из сухофруктов	150							
Батон	19	66,21	1,89		0,76		13,02	1
Ужин 1								
Тефтели рыбные	90	136,3	22,92		3,73		6,29	
Салат из свежих помидоров и огурцов	56	48,44	0,81		2,8		19,18	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6		2,44		10,41	5
Батон	23	80,14	2,29		0,92		15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>1586</b>	<b>1641,6</b>	<b>81,28</b>		<b>44,19</b>		<b>219,36</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *ОР* (Душина С.М.)