

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*



Меню на 27.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	210	512,17	15,62	16,95	74,09	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Гренка с маслом и сыром	52	294,21	4,27	5,47	2,98	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Кисель фруктовый	180	202,91	2,39		50,8	
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Суфле мясное	110	197,59	18,8	10,3	7,55	1
Помидор свежий	20					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Банан	97	93,12	0,49	1,46	20,37	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник	145	675,11	29,45	29,57	72,8	
Сладкая подлива	28	15,68			10,08	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2502	3230,59	105,91	87,81	481,05	

Исполнитель Старшая медсестра *Кулабухова Е.Н.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Ор* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур Е.Н.*



Меню на 27.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	438,98	13,39	63,5	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100			2,4	
Кофейный напиток	150				
Гренка с маслом и сыром	46	260,26	3,78	2,64	2
Завтрак 2					
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	6
Кисель фруктовый	150	169,08	1,99	42,33	
Обед					
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180				1
Суфле мясное	105	188,61	17,95	7,2	
Помидор свежий	20			9,83	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	41,37	5
Хлеб	31	86,71	2,78	17,81	1
Батон	19	66,21	1,9	13,02	1
Картофель тушеный с мясом	140			0,76	
Соль	4				1
Полдник					
Бифидок	126	72,14	3,45	5,77	5
Батон	19	66,21	1,89	13,02	1
Компот из сухофруктов	150				
Банан	97	93,12	0,49	20,37	2
Ужин 1					
Крупейник	130	605,24	26,4	26,51	
Сладкая подлива	28	15,68		10,08	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	10,41	5
Итого день	1668	2387,88	87,09	68,8	334,06

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)