

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кулабухова О.В.)



Меню на 25.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры	
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,35	2,96	1
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	43	20,21	0,88	0,49	2,84	2
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	120	187	15,52	12,43	3,29	1
Каша пшеничная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29	1
Помидор свежий	33					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Картофель тушеный	160					1
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2231	1932,27	77,17	52,69	316,49	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ду* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур Е.Н.*



Меню на 25.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	0,14	1
Икра кабачковая	50	34,8	0,46	2,96	1
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	18,73	5
Печенье	35	16,45	0,72	2,31	2
Завтрак 2					
Яблоко	83	37,13	0,34	8,27	6
Сок	100	46	0,5	10,1	1
Обед					
Суп гороховый	180	162,76	7,34	15,03	8
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	2,74	1
Каша пшенная с маслом	110	53,1	0,59	8,29	1
Помидор свежий	33				1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	41,37	5
Хлеб	32	89,5	2,87	18,38	1
Батон	19	66,21	1,9	13,02	1
Соль	4				1
Полдник					
Бифидок	132	75,57	3,62	6,05	5
Компот из сухофруктов	150				
Батон	19	66,21	1,89	13,01	1
Ужин 1					
Картофель тушеный	160				1
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,75	29
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	10,77	
Кофейный напиток	150				
Батон	23	80,14	2,3	15,75	1
Итого день	1600	1229,83	58,34	187,68	

Исполнитель: *Кул* Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душ* (Душина С.М.)