

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (подпись) (И.И. Мур Е.Н.)



Меню на 22.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная	210	144,06	1,6	5,31	22,49
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49
Завтрак 2					
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26
Напиток витаминизированный	150	570			141
Обед					
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23
Огурец свежий	29	4,06	0,22	0,03	0,73
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	49	137,06	4,4	1,6	28,15
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39
Соль	4				
Полдник					
Бифидок	145	83,01	3,97	4,51	6,64
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26
Компот из сухофруктов	180	202,56	1,01		49,64
Ужин 1					
Запеканка творожная со сметаной	160	247,44	18,11	12,44	15,1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49
<b>Итого день</b>	<b>2387</b>	<b>2832,98</b>	<b>89,07</b>	<b>65,23</b>	<b>492,35</b>

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. И. ...* (Е. Н.)

22.07.2022

Меню на 22.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	170	116,62	1,3	4,3	18,21	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	37	96,82	2,86	1,11	18,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Ленивые голубцы с мясом	150	122,69	7,86	4,97	11,67	1
Огурец свежий	29	4,06	0,22	0,03	0,73	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	27	75,52	2,42	0,88	15,51	1
Батон	25	87,1	2,5	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	124	70,98	3,39	3,86	5,68	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26	6
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	125	193,3	14,14	9,72	11,8	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
<b>Итого день</b>	<b>1632</b>	<b>1799,24</b>	<b>65,93</b>	<b>53,51</b>	<b>263,4</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *С. М. ...* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С. М. ...* (Душина С.М.)