

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.С. Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)

20.07.2022

Меню на 20.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	215	524,36	16	75,85	68
Кофейный напиток на молоке	195	104,4	2,98	16,91	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	14,51	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110				1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	35,12	
Завтрак 2					
Яблоко	90	40,27	0,37	8,96	6
Сок	128	58,88	0,64	12,93	1
Обед					
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	11	2
Картофель тушеный	170				1
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,02	23,98	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	5
Хлеб	48	134,27	4,31	27,57	1
Батон	23	80,14	2,29	15,75	1
Соль	4				1
Полдник					
Кефир	140	78,4	4,06	5,6	2
Батон	23	80,14	2,29	15,75	1
Яблоко	90	40,27	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,56	1,01	49,64	
Ужин 1					
Крупейник	140	651,83	28,43	70,29	
Сладкая подлива	30	16,8		10,8	
Чай с молоком	180	138,04	4,23	18,67	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2605</b>	<b>2838,15</b>	<b>89,54</b>	<b>484,42</b>	

Исполнитель: *С.С. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. С. Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)

20.07.2022



Меню на 20.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,38	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток на молоке	160	85,66	2,45	2,56	13,87	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Картофель тушеный	150					1
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,02	3,5	23,98	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	28	78,32	2,51	0,91	16,08	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,79	3,77	4,16	5,2	2
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Ужин 1						
Крупейник	105	488,85	21,32	21,41	52,72	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	150					
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
<b>Итого День</b>	<b>1689</b>	<b>1949,44</b>	<b>57,98</b>	<b>59,3</b>	<b>321,82</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)