

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур Е.Н.*



Меню на 19.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	45,77	134
Батон с маслом	33	86,35	2,54	16,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	35,12	
Завтрак 2					
Яблоко	90	40,27	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	180				1
Обед					
Борщ со сметаной на мясокопном бульоне	200	82	2	10,6	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	150	352,65	18,21	43,05	2
Помидор свежий	36				1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	5
Хлеб	47	131,47	4,22	27	1
Батон	22	76,66	2,2	15,07	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	13,56	1
Соль	4				1
Полдник					
Бифидок	135	77,29	3,7	6,18	5
Батон	22	76,66	2,19	15,07	1
Яблоко	90	40,27	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	
Ужин 1					
Котлета рыбная	70	150,5	2,45	2,52	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	5,88	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	35,12	
Батон	25	87,11	2,49	17,12	1
Итого день	2514	2876,8	72,99	461,18	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *ак* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 19.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	150	329,65	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,24	4,97	38,14	134
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100				
Кофейный напиток	150				
Батон с маслом	28	73,26	0,84	14,02	1
Завтрак 2					
Яблоко	90	40,27	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	150				1
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	9,54	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,13	17	40,18	2
Помидор свежий	36				1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	41,37	5
Хлеб	28	78,32	2,51	16,08	1
Батон	17	59,24	1,7	11,64	1
Картофель тушеный с мясом	150				
Соль	4				1
Полдник					
Бифидок	130	74,42	3,56	5,95	5
Батон	17	59,24	1,69	11,64	1
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	90	40,27	0,37	8,96	6
Ужин 1					
Котлета рыбная	65	139,73	2,27	2,34	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	5,88	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	29,27	
Батон	21	73,17	2,09	14,38	1
Итого день	1666	2013,85	56,08	304,52	

Исполнитель: *Кул* Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)