

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

Меню на 14.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	55	143,92	4,24	1,65	27,53	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	118	54,28	0,59	0,12	11,92	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Гуляш из курицы	120	235,97	27	11,8	6,8	
Каша пшенная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, тушеная в томате	150	120	1,01	9	8,6	1
Каша перловая с маслом	110	121,74	4,62	3,38	19,14	1
Огурец свежий	24	3,36	0,18	0,02	0,6	29
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2351	2783,09	85,83	74	446,08	

Исполнитель Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *ар* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Кочур* (Кочур Е.Н.)



Меню на 14.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом и сыром	50	130,82	3,85	1,5	25,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Гуляш из курицы	100	196,63	22,5	9,83	5,67	
Каша пшенная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	35	97,89	3,14	1,14	20,1	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	158	88,47	4,58	5,06	6,32	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Ужин 1						
Рыбное филе тушеное в томате	108	86,39	0,72	6,48	6,19	1
Картофельное пюре	120	94,94	1,9	3,59	13,79	1
Огурец свежий	24	3,36	0,18	0,02	0,6	29
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,5	1
Итого день	1686	2051,03	67,76	59,51	312,46	

Исполнитель: *С.М.* Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)