

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*



Меню на 13.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,24	5,26	4,45	23,3	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	45	52,88	2,3	1,28	7,43	2
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Борщ на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	110	197,59	18,8	10,3	7,55	
Икра кабачковая	55	38,28	0,5	2,58	3,26	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный	150					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2159</b>	<b>1686,04</b>	<b>61,88</b>	<b>40,7</b>	<b>293,85</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*  
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖЕНО  
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*



Меню на 13.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,24	5,26	4,45	23,3	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	35	41,12	1,79	1	5,78	2
Завтрак 2						
Компот из сухофруктов	150	168,8	0,84		41,37	
Обед						
Борщ на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Суфле мясное	105	188,59	17,94	9,83	7,2	
Икра кабачковая	55	38,28	0,5	2,58	3,26	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	35	97,89	3,14	1,14	20,1	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Картофель тушеный	150					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	158	90,45	4,34	4,92	7,24	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,39	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
<b>Итого день</b>	<b>1454</b>	<b>1298,31</b>	<b>52,28</b>	<b>33,6</b>	<b>219,91</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*

Повар: *О.С.* (Душина С.М.)