

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

Меню на 11.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,24	5,26	4,45	23,3	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	48	22,56	0,98	0,55	3,17	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	110	171,41	14,22	11,4	3,01	1
Макароны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Булочка "Фантазия"	90	337,19	10,08	6,6	59,4	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Банан	70	67,2	0,35	1,05	14,7	2
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	24	83,62	2,4	0,96	16,44	1
Картофель тушеный	150					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2373	2533,24	101,01	78,5	386,83	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ор* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *С. Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 11.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,24	5,26	4,45	23,3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73
Печенье	34	15,98	0,69	0,39	2,25
Завтрак 2					
Кисель фруктовый	150				1
Обед					
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03
Бефстроганов из печени	80	124,65	10,34	8,29	2,19
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	167,52	4,28	5,92	22,83
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	35	97,89	3,14	1,14	20,1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39
Соль	4				1
Полдник					
Кефир	158	88,47	4,58	5,06	6,32
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Банан	70	67,2	0,35	1,05	14,7
Ужин 1					
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77
Батон	27	94,07	2,7	1,08	18,5
Итого день	1620	1701,36	77,75	61,79	234,24

Исполнитель: Старшая медсестра *Сумс* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)