

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Б. Качур* (Качур Е.Н.)

08.07.2022

Меню на 08.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	210	144,06	1,6	5,31	22,49	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	66	29,53	0,27	0,27	6,57	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23	1
Помидор свежий	74					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Картофель тушеный	170					1
Салат из помидоров и лука репчатого	87	77,16	0,96	6,22	3,92	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>2440</b>	<b>1905,29</b>	<b>44,78</b>	<b>44,99</b>	<b>332,42</b>	

Исполнитель/Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 08.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,47	1,37	4,55	19,28	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	66	29,53	0,27	0,27	6,57	6
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Ленивые голубцы с мясом	150	122,69	7,86	4,97	11,67	1
Помидор свежий	60					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	31	86,7	2,78	1,01	17,81	1
Батон	19	66,2	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	142	79,52	4,12	4,54	5,68	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Картофель тушеный	150					1
Салат из помидоров и лука репчатого	66	58,53	0,73	4,71	2,97	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,43	1
<b>Итого день</b>	<b>1722</b>	<b>1303,9</b>	<b>34,59</b>	<b>34,38</b>	<b>215,5</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)