



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 07.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	170	53,38	0,6	1,98	8,33	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	78	34,9	0,32	0,32	7,77	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	150	361,24	18,5	14,04	31,12	1
Помидор свежий	69					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,8	1
Батон	19	66,21	1,9	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	142	81,29	3,89	4,42	6,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,02	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,43	1
<b>Итого день</b>	<b>1627</b>	<b>1491,87</b>	<b>54,04</b>	<b>39,72</b>	<b>214,14</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*  
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)