

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

Меню на 06.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	100	179,64	17,09	9,36	6,86	1
Помидор свежий	70					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Полдник						
Бифидок	135	77,29	3,7	4,2	6,18	5
Булочка домашняя	80	203,18	3,9	6,3	32,77	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крутейник со сметаной	110	512,15	22,34	22,43	55,23	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2346	2678,19	94,17	80,93	413,59	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

Меню на 06.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры	
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,51	2,32	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Суфле мясное	100	179,64	17,09	9,36	6,86	
Помидор свежий	50					1
Компот из сухофруктов	150	168,79	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,28	3,41	1,24	21,82	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Картофель тушеный с мясом	150					
Соль	3					1
Итого за обед	545	612,15	25,53	14,8	96,03	
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	100	465,54	20,31	20,39	50,2	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1349	1821,11	76,73	57,71	265,78	

Исполнитель: С.М. Душина (Душина С.М.)
 Повар: О.В. Кулабухова (Кулабухова О.В.)