

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *Кулабухова* (Е.Н.)

05.07.2022

Меню на 05.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	150	329,67	9,21	11,96	46,17
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14
Батон с маслом	36	94,2	2,77	1,08	18,02
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Кисель фруктовый	150				1
Обед					
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46
Огурец свежий	56	7,84	0,42	0,06	1,4
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	37	103,49	3,32	1,21	21,25
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07
Соль	4				1
Полдник					
Кефир	112	62,71	3,24	3,58	4,48
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Ужин 1					
Лапшевник с творогом и сметаной	110	189	9,43	8,07	17,92
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27
Батон	28	97,55	2,79	1,12	19,17
Итого день	1597	2141,71	59,93	62,77	318,25

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)