

УТВЕРЖДЕН
Заведующий (Каф.ур Е.Н.)



Меню на 05.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белок, г	Углеводы, г	репентуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	200	439,56	12,28	15,94	61,56
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	6
Кисель фруктовый	180				1
Обед					
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27
Огурец свежий	56	7,84	0,42	0,06	1,4
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	29
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	5
Батон	20	69,69	2	0,8	25,85
Соль	4				1
Полдник					
Кефир	135	75,59	3,91	4,32	5,4
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Лапшевник с творогом и сметаной	130	223,38	11,14	9,54	21,18
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				1
Итого день	2423	2859,32	74,3	79,12	444,75
Исполнитель: Старшая медсестра <u>С.Гул</u> (Кулабухова О.В.)					
Повар: <u>С.М.Душнина</u>					

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Кашей Е.Н.)
05.07.2022
г. Белгород
Белгородский государственный профессиональный колледж
филиал в г. Белгороде
отдел образования и науки администрации Белгородской области
отдел образования и науки администрации Белгородского района

Меню на 05.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	150	329,67	9,21	11,96	46,17
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14
Батон с маслом	36	94,2	2,77	1,08	18,02
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Кисель фруктовый	150				6
Обед					
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне					
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46
Огурец свежий	56	7,84	0,42	0,06	1,4
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	37	103,49	3,32	1,21	21,25
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07
Соль	4				1
Полдник					
Кефир	112	62,71	3,24	3,58	4,48
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Ужин 1					
Лапшевник с творогом и сметаной	110	189	9,43	8,07	17,92
Кофеинный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27
Батон	28	97,55	2,79	1,12	19,17
Итого день	1597	2141,71	59,93	62,77	318,25

Исполнитель: Старшая медсестра Султан (Кулабухова О.В.)
Повар: Султан (Душина С.М.)