

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 04.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	55	38,28	0,5	2,58	3,26	1
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	48	56,4	2,45	1,37	7,92	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Обед						
Борщ вегетарианский	200					1
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Макаронны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Огурец свежий	36	5,04	0,27	0,04	0,9	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	140	80,15	3,84	4,35	6,41	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	113					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2098	1540,67	72,05	42,82	275,09	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. С. Савицкий* (Качур Е.Н.)



Меню на 04.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	55	38,28	0,5	2,58	3,26	1
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	34	39,95	1,74	0,97	5,61	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Обед						
Борщ вегетарианский	180					1
Бефстроганов из печени	80	124,66	10,34	8,29	2,19	1
Макароны отварные со сливочным маслом	100	152,29	3,89	5,38	20,76	2
Огурец свежий	36	5,04	0,27	0,04	0,9	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,13	1
Батон	25	87,1	2,5	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	126	72,14	3,46	3,92	5,77	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1497	1126,75	59,95	33,96	195,39	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кумс* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С. М.* (Душина С.М.)