

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Меню на 01.07.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			№ рецептуры
			Завтрак 1	Завтрак 2	Обед	Завтрак 1	Завтрак 2	Обед	Завтрак 1	Завтрак 2	Обед	
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	1,37	1,8	4,55	4,55	19,28	19,28	19,28	1	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	5,96	5,87	6,93	6,93	45,77	45,77	45,77	1	
Батон с маслом	39	102,06	3,01	3,01	0,23	1,17	1,17	19,52	19,52	19,52	1	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130				1,01						1	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	4,97	3,86	5,69	5,69	35,12	35,12	35,12		
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	2,2	0,31	0,31	7,47	7,47	7,47	6	
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	1,8	5,87	4,2	4,2	11	11	11	2	
Рагу овощное с мясом	180	142,96	5,87	5,87	8,84	8,84	8,84	14,09	14,09	14,09	1	
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,23	0,03	0,03	0,03	0,75	0,75	0,75	29	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	1,01	1,4	1,01	1,01	49,64	49,64	49,64	5	
Хлеб	43	120,28	3,86	3,86	2,2	1,4	1,4	24,7	24,7	24,7	1	
Батон	22	76,66	2,2	2,2	0,88	0,88	0,88	15,07	15,07	15,07	1	
Соль	4										1	
Бифидок	150	85,88	4,11	4,11	4,67	4,67	4,67	6,87	6,87	6,87	5	
Батон	22	76,66	2,19	2,19	0,88	0,88	0,88	15,07	15,07	15,07	1	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	1,01				49,64	49,64	49,64		
Запеканка творожная	140	216,52	15,85	15,85	10,88	10,88	10,88	13,22	13,22	13,22		
Соус сметанный	32	1291,67	17,2	17,2	120,63	120,63	120,63	34,2	34,2	34,2		
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	4,97	5,69	5,69	5,69	35,12	35,12	35,12		
<b>Итого день</b>	2147	3463,48	75,92	75,92	176,75	176,75	176,75	396,53	396,53	396,53		

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*  
Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 01.07.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	55	143,93	4,24	1,65	27,53	1
Завтрак 2						
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	150	67,5	1,35	3,15	8,25	2
Рагу овощное с мясом	150	119,13	4,89	7,37	11,74	1
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	29	81,12	2,6	0,94	16,66	1
Батон	35	121,96	3,5	1,4	23,97	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	90	51,53	2,47	2,8	4,12	5
Батон	35	121,96	3,48	1,4	23,97	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	110	170,1	12,46	8,55	10,39	
Соус сметанный	22	888,02	11,83	82,93	23,51	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1385</b>	<b>2477,15</b>	<b>58,45</b>	<b>124,83</b>	<b>283,22</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куллубухова* (Куллубухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)