

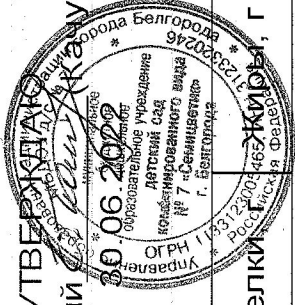


Меню на 30.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Суфле из отварной курицы	150	346,79	30,65	26,24	6,45	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	62	53,63	0,9	3,1	21,24	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	1,27	49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Картофель тушеный с курицей	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Яблоко	110	49,22	0,45	0,45	10,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	90	136,31	22,92	3,73	6,29	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2640	2367	102,73	73,8	372,07	

Исполнитель: *С.И. Жиряков* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*



Меню на 30.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	1
Суфле из отварной курицы	130	300,53	26,56	22,74	5,59	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	62	53,63	0,9	3,1	21,24	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	1,3	41,37	5
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,97	1
Батон	24	83,62	2,4	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,43	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Ужин 1						
Тефтели рыбные	75	113,6	19,1	3,11	5,24	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Батон	31	108,02	3,09	1,24	21,23	1
Итого день	1650	1687,45	75,54	54,51	251,97	

Исполнитель: *Кулабухова* Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)