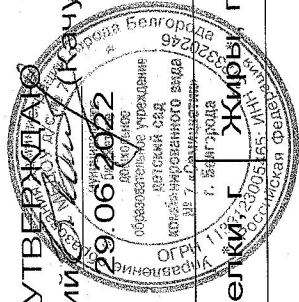


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



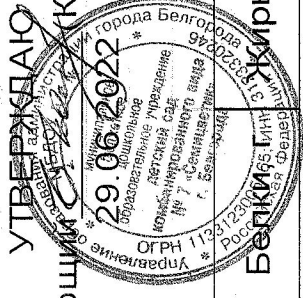
Меню на 29.06.2022 (Сад)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 220 | 536,56 | 16,37 | 17,75 | 77,62 | 68 |
| Кофейный напиток с молоком | 190 | 92,19 | 2,59 | 2,94 | 13,64 | 3 |
| Батон с маслом | 32 | 83,74 | 2,47 | 0,96 | 16,02 | 1 |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром | 110 | | | | | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 | |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Сок | 122 | 56,12 | 0,61 | 0,12 | 12,32 | 1 |
| Яблоко | 75 | 33,56 | 0,31 | 0,31 | 7,47 | 6 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ со сметаной на мясокостном бульоне | 200 | 82 | 2 | 3,6 | 10,6 | 3 |
| Картофель тушеный с мясом | 180 | 129,98 | 2,25 | 6,21 | 16,27 | 1 |
| Огурец свежий | 32 | 4,48 | 0,24 | 0,03 | 0,8 | 29 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | 5 |
| Хлеб | 39 | 109,09 | 3,5 | 1,27 | 22,4 | 1 |
| Батон | 21 | 73,17 | 2,1 | 0,84 | 14,39 | 1 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Кефир | 123 | 68,88 | 3,57 | 3,94 | 4,92 | 2 |
| Батон | 21 | 73,18 | 2,09 | 0,84 | 14,38 | 1 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 | |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Крупейник | 130 | 605,27 | 26,4 | 26,51 | 65,27 | |
| Сладкая подлива | 30 | 16,8 | | | 10,8 | |
| Молоко | 160 | 197,9 | 8,94 | 11,17 | 14,37 | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 | |
| Итого за ужин 1 | 500 | 1031,45 | 40,31 | 43,37 | 125,56 | |
| Ужин 2 | | | | | | |
| Итого день | 2409 | 2990,98 | 85,4 | 87,88 | 470,79 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)



Меню на 29.06.2022 (Ясли)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|---|-------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 180 | 438,96 | 13,39 | 14,52 | 63,5 | 68 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 72,78 | 2,04 | 2,32 | 10,77 | 3 |
| Батон с маслом | 38 | 99,44 | 2,93 | 1,14 | 19,02 | 1 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Сок | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Яблоко | 75 | 33,56 | 0,31 | 0,31 | 7,47 | 6 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ со сметаной на мясокостном бульоне | 180 | 73,8 | 1,8 | 3,24 | 9,54 | 3 |
| Картофель тушеный с мясом | 160 | 115,53 | 2 | 5,52 | 14,46 | 1 |
| Огурец свежий | 32 | 4,48 | 0,24 | 0,03 | 0,8 | 29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 168,78 | 0,84 | | 41,37 | 5 |
| Хлеб | 40 | 111,88 | 3,59 | 1,3 | 22,97 | 1 |
| Батон | 24 | 83,62 | 2,4 | 0,96 | 16,44 | 1 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Кефир | 123 | 68,88 | 3,57 | 3,94 | 4,92 | 2 |
| Компот из сухофруктов | 150 | | | | | |
| Батон | 24 | 83,63 | 2,39 | 0,96 | 16,43 | 1 |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Крупейник | 110 | 512,12 | 22,34 | 22,43 | 55,22 | |
| Сладкая подлива | 30 | 16,8 | | | 10,8 | |
| Молоко | 150 | 185,53 | 8,38 | 10,47 | 13,47 | 1 |
| Итого день | 1570 | 2115,79 | 66,72 | 67,24 | 317,29 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)