

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий отделением (Качур Е.Н.)

Меню на 28.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	190	417,58	11,67	15,14	58,48
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	120				1
Чай с сахаром	180	138,04	4,23	5,53	18,67
Завтрак 2					
Банан	96	92,16	0,48	1,44	20,16
Обед					
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66
Запеканка вермишелевая с мясом и со сметаной	150	609,51	29,97	15,4	77,75
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,83
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56
Соль	4				1
Полдник					
Бифидок	124	70,99	3,4	3,86	5,68
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Котлета рыбная	75	161,25	2,62	2,17	2,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	73	63,14	1,06	3,65	25,01
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12
Итого день	2337	3287,72	101,82	87,16	506,77

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: *Кулабухова* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *С.С. Канур* (Канур Е.Н.)



Меню на 28.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,64	9,21	11,95	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Батон с маслом	38	99,43	2,92	1,14	19,02	1
Завтрак 2						
Банан	96	92,16	0,48	1,44	20,16	2
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Запеканка вермишелевая с мясом и со сметаной	140	568,86	27,97	14,37	72,56	334
Огурец свежий	33	4,62	0,25	0,03	0,83	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,4	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	124	70,99	3,4	3,86	5,68	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Ужин 1						
Котлета рыбная	65	139,74	2,27	1,88	2,34	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	73	63,14	1,06	3,65	25,01	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	31	108,02	3,09	1,24	21,23	1
Итого день	1542	2602,87	86,81	68,85	394,23	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Шеф-повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)