

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



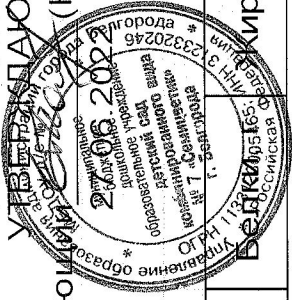
Меню на 27.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,24	5,26	4,45	23,3	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	44	20,68	0,9	0,5	2,9	2
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Борщ вегетарианский	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	110	171,41	14,22	11,4	3,01	1
Каша пшеничная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29	1
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	122	68,32	3,54	3,9	4,88	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	85	192,87	12,03	13,9	4,97	
Икра кабачковая	85	59,16	0,77	4	5,03	1
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	
Батон	24	83,63	2,4	0,96	16,44	1
Картофель тушеный	140					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2185	1884,29	88,99	61,6	297,84	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ду* (Душина С.М.)

УЧЕБНО-МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
 ЗАВЕДУЮЩИЙ ЦЕНТРОМ (Качур Е.Н.)



Меню на 27.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,24	5,26	4,45	23,3	3
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	34	15,98	0,7	0,39	2,24	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ вегетарианский	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Бефстроганов из печени	85	132,45	10,99	8,81	2,33	1
Каша пшенная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29	1
Огурец свежий	38	5,32	0,29	0,04	0,95	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,41	1
Батон	24	83,62	2,4	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,43	1
Ужин 1						
Омлет	85	192,87	12,03	13,9	4,97	
Икра кабачковая	85	59,16	0,77	4	5,03	1
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	
Батон	29	101,05	2,9	1,16	19,86	1
Итого день	1527	1533,3	69,24	54,09	222,36	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Су* (Душина С.М.)