

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И. Кулабухова* (Кулабухова С.И.)

24.06.2022

Меню на 24.06.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	170	139,06	8,91	5,63	13,23	1
Огурец свежий	52	7,28	0,39	0,05	1,3	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	95	168,27	16,02	10,04	3,8	1
Каша перловая с маслом	110	121,74	4,62	3,38	19,14	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2184	1993,29	84,75	53,73	336,26	

Исполнитель: *С.И. Кулабухова* (Кулабухова С.И.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



24.06.2022

Меню на 24.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	150	124,14	3,97	6,54	15,45	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	42	109,91	3,24	1,26	21,03	1
Завтрак 2						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Ленивые голубцы с мясом	150	122,7	7,86	4,97	11,67	1
Огурец свежий	52	7,28	0,39	0,05	1,3	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	1,47	41,37	5
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,84	1
Батон	27	94,07	2,7	1,08	18,5	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,59	3,91	4,32	5,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	80	141,7	13,49	8,45	3,2	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	35	121,96	3,49	1,4	23,97	1
Итого день	1590	1672,74	65,2	46,84	267,88	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)