

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

23.06.2022

Меню на 23.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	220	69,08	0,78	2,56	10,78	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	82	36,69	0,34	0,34	8,17	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	160	385,34	19,73	14,98	33,2	1
Огурец свежий	52	7,28	0,39	0,05	1,3	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	133	194,86	20,21	10,33	5,45	2
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,56	1,02	3,5	23,98	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Картофель тушеный	140					1
Итого день	2350	2132,06	84,16	57,67	348,05	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Кочур* (Кочур Е.Н.)

23.06.2022

Меню на 23.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,09	0,53	1,74	7,35	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	82	36,69	0,34	0,34	8,17	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	150	361,26	18,5	14,04	31,13	1
Огурец свежий	52	7,28	0,39	0,05	1,3	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	43	120,28	3,86	1,41	24,7	1
Батон	26	90,58	2,6	1,04	17,81	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,62	4	5	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,8	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,46	19,75	10,1	5,33	2
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,56	1,02	3,5	23,98	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	28	97,56	2,79	1,12	19,18	1
Итого день	1553	1660,96	74,95	48,85	256,8	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар *С.М.* (Душина С.М.)