

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *С. С. Канур* (И.И. Канур Е.Н.)

22.06.2022
 Школьное учреждение
 "Средняя общеобразовательная школа № 7 Славянского района
 г. Белгород"

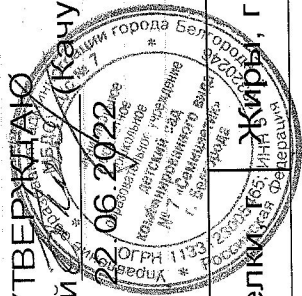
Меню на 22.06.2022 (Сад)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1 | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 180 | 439 | 13,39 | 14,53 | 63,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 87,34 | 2,45 | 2,79 | 12,92 |
| Батон с маслом | 32 | 83,74 | 2,47 | 0,96 | 16,02 |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром | 120 | | | | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Сок | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| Яблоко | 75 | 33,56 | 0,31 | 0,31 | 7,47 |
| Обед | | | | | |
| Борщ со сметаной на мясокостном бульоне | 200 | 82 | 2 | 3,6 | 10,6 |
| Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной | 160 | 376,16 | 19,42 | 11,62 | 45,92 |
| Огурец свежий | 46 | 6,44 | 0,35 | 0,05 | 1,15 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 |
| Хлеб | 40 | 111,89 | 3,59 | 1,3 | 22,98 |
| Батон | 21 | 73,18 | 2,09 | 0,84 | 14,38 |
| Картофель тушеный с мясом | 160 | 115,54 | 2 | 5,52 | 14,46 |
| Соль | 4 | | | | 1 |
| Полдник | | | | | |
| Бифидок | 145 | 83,01 | 3,97 | 4,51 | 6,64 |
| Батон | 21 | 73,18 | 2,09 | 0,84 | 14,38 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | | 49,64 |
| Ужин 1 | | | | | |
| Запеканка творожная | 130 | 201,06 | 14,72 | 10,1 | 12,27 |
| Сладкая подлива | 38 | 21,28 | | | 13,68 |
| Кофейный напиток | 180 | 211,48 | 4,97 | 5,69 | 35,12 |
| Итого день | 2372 | 2661,44 | 81,31 | 68,45 | 435,99 |

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 22.06.2022 (Ясли)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 365,82 | 11,16 | 12,11 | 52,91 | 68 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 72,78 | 2,04 | 2,32 | 10,77 | 3 |
| Батон с маслом | 40 | 104,68 | 3,09 | 1,2 | 20,03 | 1 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Сок | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Яблоко | 75 | 33,56 | 0,31 | 0,31 | 7,47 | 6 |
| Обед | | | | | | |
| Борщ со сметаной на мясокостном бульоне | 180 | 73,8 | 1,8 | 3,24 | 9,54 | 3 |
| Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной | 145 | 340,88 | 17,6 | 10,53 | 41,61 | 2 |
| Огурец свежий | 46 | 6,44 | 0,35 | 0,05 | 1,15 | 29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 168,78 | 0,84 | | 41,37 | 5 |
| Хлеб | 43 | 120,28 | 3,86 | 1,4 | 24,7 | 1 |
| Батон | 26 | 90,6 | 2,59 | 1,04 | 17,8 | 1 |
| Соль | 4 | | | | | 1 |
| Полдник | | | | | | |
| Бифидок | 132 | 75,56 | 3,61 | 4,11 | 6,04 | 5 |
| Компот из сухофруктов | 150 | | | | | |
| Батон | 26 | 90,6 | 2,59 | 1,04 | 17,8 | 1 |
| Ужин 1 | | | | | | |
| Запеканка творожная | 115 | 177,86 | 13,02 | 8,93 | 10,85 | |
| Сладкая подлива | 38 | 21,28 | | | 13,68 | |
| Кофейный напиток | 150 | 176,24 | 4,14 | 4,74 | 29,27 | |
| Итого день | 1570 | 1965,16 | 67,5 | 51,12 | 315,09 | |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С* (Душина С.М.)