

УТВЕРЖАЮЩИЙ  
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 21.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110				1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Кисель	120	135,28	1,6		33,86
Обед					
Суп пшеничный	200	90	1,8	4,2	11
Суфле из печени	100				1
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39
Соль	5				1
Картофель тушеный	150				1
Полдник					
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39
Ужин 1					
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44
<b>Итого день</b>	<b>2193</b>	<b>2354,09</b>	<b>53,1</b>	<b>57,99</b>	<b>433,94</b>

Исполнитель: Старшая медсестра *Куз* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий



Меню на 21.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Кисель	120	135,28	1,6		33,86	
Обед						
Суп пшенный	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Суфле из печени	100					1
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	26	90,58	2,6	1,04	17,81	1
Соль	2					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,62	4	5	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,8	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>1576</b>	<b>1953,93</b>	<b>44,46</b>	<b>45,66</b>	<b>360,21</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Бум (Кулабухова О.В.)

Повар: Душина С.М.