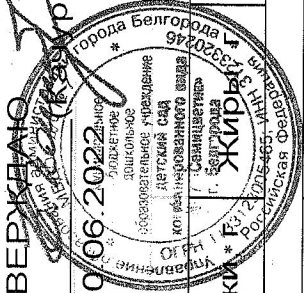


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (И.И. Е.Н.)



Меню на 20.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74	1
Чай с сахаром	150	70,98	17,28	4,41	18,73	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Пряник	42	141,12	3,74		30,66	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп-пюре из зеленого горошка	180					1
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Макаронные отварные со сливочным маслом	100	152,31	3,89	5,38	20,76	2
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	25	87,1	2,5	1	17,13	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	130	74,42	3,56	4,04	5,95	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Чай с сахаром	150					
Банан	70	67,2	0,35	1,05	14,7	2
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1543	1310,1	67,84	41,73	215,83	

Исполнитель: Старшая медсестра Кул (Кулабухова О.В.)
 Повар: СМ (Душина С.М.)