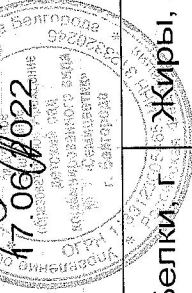


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 17.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					
Кофейный напиток	180					
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	120	282,12	14,57	8,71	34,44	2
Соус сметанный 1	40	507,06	6,72	47,38	13,44	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	1670	2214,21	79,14	92,41	289,31	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулбухова О.В.

Повар: Душина С.М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 17.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Батон с маслом	37	96,82	2,85	1,11	18,52	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	120	282,12	14,57	8,71	34,44	2
Соус сметанный 1	40	507,06	6,72	47,38	13,44	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	2					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Итого день	1502	2121,2	77,38	89,43	274,66	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ду* (Душина С.М.)