

УТВЕРЖАЮ  
 Заведующий (Качур Е.Н.)  
 16.06.2022



Меню на 16.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	219,78	6,14	7,97	30,78	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	17,49	4,3	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	22	76,66	2,2	0,88	15,07	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с курицей	160	187,71	3,43	10,68	17,37	5
Полдник						
Бифидок	137	78,43	3,75	4,26	6,27	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	103	2	6,8	8,4	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
<b>Итого день</b>	<b>1962</b>	<b>1790,15</b>	<b>91,29</b>	<b>72,93</b>	<b>254,69</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий Е.Н. Качур (Качур Е.Н.)  
 16.06.2022



Меню на 16.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	183,14	5,12	6,64	25,65	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Суфле из отварной курицы	100	231,19	20,43	17,49	4,3	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	69,2	1,16	4	27,4	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	26	90,6	2,6	1,04	17,81	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	130	74,42	3,56	4,04	5,95	5
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	80	82,4	1,6	5,44	6,72	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>1486</b>	<b>1515,87</b>	<b>80,83</b>	<b>56,8</b>	<b>220,58</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра Кул (Кулабухова О.В.)

Повар: af (Душина С.М.)