

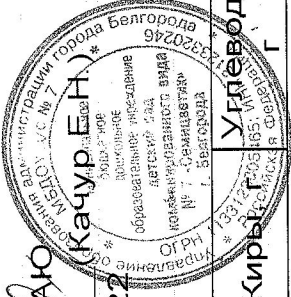
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Какур Е.Н.

15.06.2022

Меню на 15.06.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					
Кофейный напиток	180					
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшенный	200	90	1,8	4,2	11	2
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Помидор свежий	80					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Картофель тушеный	160					
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Кофейный напиток	180					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Крупейник	120	558,71	24,37	24,47	60,25	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	180					
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Итого день	1670	2753,08	79,24	79,75	436,54	

Исполнитель: Старшая медсестра

Кул

(Кулабухова О.В.)

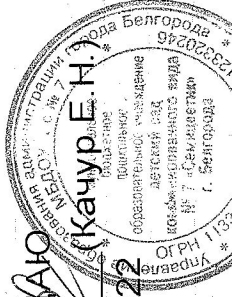
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(подпись)
15.06/2022

Меню на 15.06.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Батон с маслом	40	104,66	3,08	1,2	20,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп пшеничный	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Помидор свежий	80					1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Хлеб	39	109,08	3,5	1,27	22,4	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Соль	3					1
Полдник						
Кефир	135	75,59	3,91	4,32	5,4	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Крупейник	110	512,11	22,34	22,43	55,23	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Итого день	1467	2041,52	73,72	73,03	279,9	

Исполнитель: Старшая медсестра *(подпись)* (Кулабухова О.В.)

Повар: *(подпись)* (Душина С.М.)