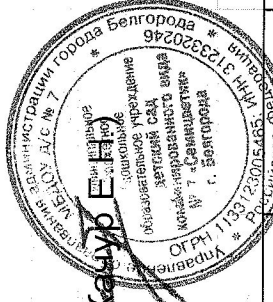


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

14.06.2022

Меню на 14.06.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	110	142,3	4,82	4,08	21,36	3
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	35	16,45	0,71	0,4	2,31	2
Завтрак 2						
Банан	100	96	0,5	1,5	21	2
Обед						
Борщ вегетарианский со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Оладьи запеченные	120					
Соус сметанный	30	1210,94	16,13	113,09	32,06	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	138	79	3,78	4,29	6,32	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	100	181,98	8,6	7,7	17,5	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	1470	2193,85	86,11	148	207,46	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.

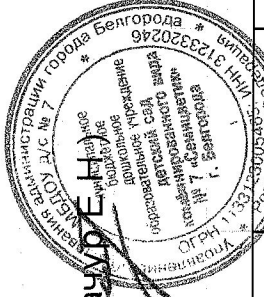
Повар: Душина С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

14.06.2022

Меню на 14.06.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	100	129,35	4,38	3,71	19,42	3
Чай с сахаром	150	70,97	17,28	4,41	18,73	5
Печенье	35	16,45	0,71	0,4	2,31	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ вегетарианский со сметаной	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Оладьи запеченные	100					
Соус сметанный	30	1210,94	16,13	113,09	32,06	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	130	74,42	3,56	4,04	5,95	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	100	181,98	8,6	7,7	17,5	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1320	2089,5	77,96	143,76	185,5	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.

Повар: Душина С.М.