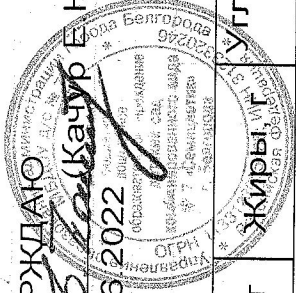


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Кулабухова О.В.*  
 10.06.2022



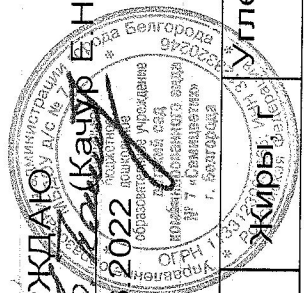
Меню на 10.06.2022 (Сад)

| Блюдо  | Выход, г    | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1                                      |             |                     |              |              |               |             |
| Каша пшеничная молочная                        | 180         | 439                 | 13,39        | 14,53        | 63,5          | 68          |
| Кофейный напиток с молоком                     | 180         | 87,34               | 2,45         | 2,79         | 12,92         | 3           |
| Батон с маслом                                 | 33          | 86,35               | 2,54         | 0,99         | 16,52         | 1           |
| Каша гречневая с растительным маслом и сахаром | 110         |                     |              |              |               | 1           |
| Кофейный напиток                               | 180         | 211,48              | 4,97         | 5,69         | 35,12         |             |
| Завтрак 2                                      |             |                     |              |              |               |             |
| Яблоко   | 70          | 31,32               | 0,29         | 0,29         | 6,97          | 6           |
| Обед   |             |                     |              |              |               |             |
| Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне  | 200         | 396                 | 11,4         | 23,6         | 32,84         | 1           |
| Ленивые голубцы                                | 180         | 147,24              | 9,43         | 5,96         | 14            | 1           |
| Огурец свежий                                  | 30          | 4,2                 | 0,22         | 0,03         | 0,75          | 29          |
| Кисель фруктовый                               | 180         |                     |              |              |               | 1           |
| Хлеб   | 40          | 111,89              | 3,59         | 1,3          | 22,98         | 1           |
| Батон  | 25          | 87,11               | 2,49         | 1            | 17,13         | 1           |
| Соль   | 4           |                     |              |              |               | 1           |
| Полдник  |             |                     |              |              |               |             |
| Бифидок  | 140         | 80,15               | 3,84         | 4,35         | 6,41          | 5           |
| Печенье  | 38          | 44,65               | 1,94         | 1,08         | 6,27          | 2           |
| Кисель фруктовый                               | 180         |                     |              |              |               | 1           |
| Ужин 1   |             |                     |              |              |               |             |
| Лапшевник с творогом и со сметаной             | 120         | 218,4               | 10,32        | 9,24         | 21            |             |
| Кофейный напиток                               | 180         | 211,48              | 4,97         | 5,69         | 35,12         |             |
| <b>Итого день</b>                              | <b>2070</b> | <b>2156,61</b>      | <b>71,85</b> | <b>76,54</b> | <b>291,53</b> |             |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. С. Качур Е. Н.*  
10.06.2022



Меню на 10.06.2022 (Ясли)

| Блюдо  | Выход, г    | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г   | № рецептуры |
|--|-------------|---------------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1                                      |             |                     |             |              |               |             |
| Каша пшеничная молочная                        | 150         | 365,82              | 11,16       | 12,11        | 52,91         | 68          |
| Кофейный напиток с молоком                     | 150         | 72,78               | 2,04        |              | 10,77         | 3           |
| Каша гречневая с растительным маслом и сахаром | 100         |                     |             |              |               |             |
| Кофейный напиток                               | 150         |                     |             |              |               |             |
| Батон с маслом                                 | 32          | 83,72               | 2,46        | 0,96         | 16,02         | 1           |
| Завтрак 2                                      |             |                     |             |              |               |             |
| Яблоко   | 70          | 31,32               | 0,29        | 0,29         | 6,97          | 6           |
| Обед   |             |                     |             |              |               |             |
| Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне  | 180         | 356,4               | 10,26       | 21,24        | 29,56         | 1           |
| Ленивые голубцы                                | 160         | 130,87              | 8,38        | 5,3          | 12,44         | 1           |
| Огурец свежий                                  | 30          | 4,2                 | 0,23        | 0,03         | 0,75          | 29          |
| Кисель фруктовый                               | 150         |                     |             |              |               | 1           |
| Хлеб   | 38          | 106,3               | 3,41        | 1,23         | 21,83         | 1           |
| Батон  | 26          | 90,59               | 2,59        | 1,04         | 17,82         | 1           |
| Соль   | 3           |                     |             |              |               | 1           |
| Полдник  |             |                     |             |              |               |             |
| Бифидок  | 135         | 77,28               | 3,7         | 4,19         | 6,18          | 5           |
| Кисель фруктовый                               | 150         |                     |             |              |               |             |
| Печенье  | 38          | 44,65               | 1,94        | 1,08         | 6,27          | 2           |
| Ужин 1   |             |                     |             |              |               |             |
| Лапшевник с творогом и со сметаной             | 100         | 181,99              | 8,6         | 7,7          | 17,5          |             |
| Кофейный напиток                               | 150         | 176,23              | 4,14        | 4,74         | 29,27         |             |
| <b>Итого день</b>                              | <b>1412</b> | <b>1722,15</b>      | <b>59,2</b> | <b>62,24</b> | <b>228,29</b> |             |

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)