

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. С. Сидор* (Кабура Е. Н.)

09.06.2022

Меню на 09.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Чай с молоком	180	138,04	4,23	5,53	18,67	5
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с отварной курицей и говядиной	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Кисель фруктовый	180					1
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	24	83,63	2,4	0,96	16,44	1
Соль	5					1
Полдник						
Бифидок	135	77,29	3,7	4,2	6,18	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Кисель фруктовый	180					1
Ужин 1						
Суфле рыбное	100	146,52	15,2	7,77	4,1	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	80	82,4	1,6	5,44	6,72	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Каша рисовая с растительным маслом	110					1
<b>Итого день</b>	<b>2273</b>	<b>1401,29</b>	<b>67,69</b>	<b>51,57</b>	<b>222,07</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кура* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий С. Качур Е.Н.

09.06.2022

Меню на 09.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Чай с молоком	150	115,03	3,52	4,61	15,56	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с отварной курицей и говядиной	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,25	0,72	2,5	17,12	23
Кисель фруктовый	150					1
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,82	1
Батон	26	90,6	2,6	1,04	17,81	1
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	130	74,42	3,56	4,04	5,95	5
Кисель фруктовый	150					
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	90	131,87	13,68	6,99	3,69	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	80	82,4	1,6	5,44	6,72	59
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1510	1268,27	51,48	44,14	197,07	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.

Повар: Душина С.М.