

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.В. Кочур* (Кочур Е.Н.)

08.06.2022

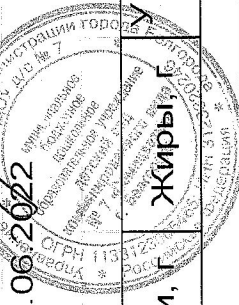
Меню на 08.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Мясное рагу	180					1
Огурец свежий	30	4,2	0,22	0,03	0,75	29
Кисель фруктовый	180					1
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Кисель фруктовый	180					1
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,59	13,58	9,32	11,33	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2079</b>	<b>1235,49</b>	<b>41,46</b>	<b>34,05</b>	<b>198,36</b>	

Исполнитель: *С.В. Кочур* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.М. Душина* (Жанур Е.Н.)  
08.06.2022



Меню на 08.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Мясное рагу	170					1
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Кисель фруктовый	150					1
Хлеб	37	103,49	3,32	1,21	21,25	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Кисель фруктовый	150					
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	110	170,11	12,45	8,54	10,39	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
<b>Итого день</b>	<b>1424</b>	<b>904,67</b>	<b>32,76</b>	<b>25,32</b>	<b>143,95</b>	

Исполнитель: *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)