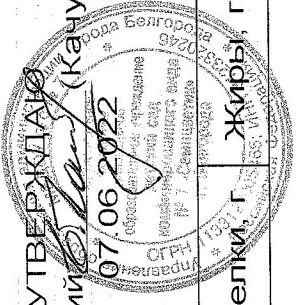


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



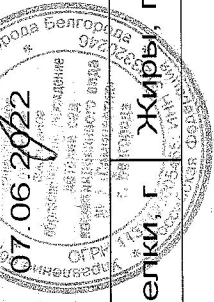
Меню на 07.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	42	109,9	3,24	1,26	21,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	160	376,16	19,42	11,62	45,92	2
Соус сметанный 1	30	380,3	5,04	35,53	10,08	1
Помидор свежий	30					1
Компот из свежих яблок	180	62,44	6,98	6,98	16,07	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	23	80,14	2,3	0,92	15,76	1
Соль	5					1
Картофель тушеный с говядиной	160					1
Полдник						
Бифидок	135	77,29	3,7	4,2	6,18	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из свежих яблок	180	62,44	6,98	6,98	16,07	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	121,17	20,38	3,31	5,59	
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,25	0,73	2,5	17,13	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Итого день	2291	3169,36	118,61	129,34	426,42	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Капачур Е.Н.)



Меню на 07.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,67	9,21	11,96	46,17	
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	134
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	38	99,43	2,93	1,14	19,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,8	0,33	0,33	7,96	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	160	376,16	19,42	11,62	45,92	2
Соус сметанный 1	30	380,3	5,04	35,54	10,08	1
Помидор свежий	30					1
Компот из свежих яблок	150	52,03	5,82	5,82	13,39	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	20	69,69	2	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с говядиной	150					
Соль	3					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,49	5
Компот из свежих яблок	150					
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	80	121,17	20,38	3,31	5,59	
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,25	0,73	2,5	17,13	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	1469	2605,71	97,73	107,67	329,59	

Исполнитель: *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)