

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Б.И. Макашур* (Е.Н.)

03.06.2022

Меню на 03.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	220	150,92	1,67	5,57	23,56	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	145	81,2	4,21	4,64	5,8	2
Печенье	36	42,3	1,84	1,03	5,94	2
Компот из сухофруктов	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Ужин 1						
Творожники	135	176,06	27,12	17,95	21,47	
Соус сметанный	27	1089,85	14,52	101,78	28,86	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2195	2408,13	111,66	162,47	261,42	

Исполнитель: *Кулбухова О.В.* Старшая медсестра (Кулбухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий (Качур Е.Н.)

03.06.2022

Меню на 03.06.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,47	1,37	4,56	19,27	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Хлеб	47	131,46	4,22	1,53	26,99	1
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Печенье	29	34,07	1,48	0,83	4,78	2
Ужин 1						
Творожники	120	156,48	24,1	15,95	19,08	
Соус сметанный	22	888,01	11,83	82,93	23,52	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1539	2044,06	78,8	132,35	222,65	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С* (Душина С.М.)