

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.А. Душина* (Душина С.М.)

02.06.2022
М.П. Белгородская областная организация
образовательного учреждения
детской сады № 7 «Солнышко»
г. Белгород

Меню на 02.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	230	560,92	17,11	18,56	81,14	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Яблоко	77	34,45	0,32	0,32	7,67	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле из отварной курицы и говядины	165	381,45	33,71	28,86	7,09	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Картофель тушеный с курицей и говядиной	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	142	79,51	4,12	4,54	5,68	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Ужин 1						
Котлета рыбная	65	139,75	2,27	1,88	2,34	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	2511	2872,7	98,47	101,96	392,06	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*
Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 02.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	438,98	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	34	88,96	2,62	1,02	17,01	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	77	34,45	0,32	0,32	7,67	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Суфле из отварной курицы и говядины	150	346,74	30,64	26,23	6,44	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,9	0,87	3	20,55	23
Компот из сухофруктов	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Хлеб	47	131,46	4,22	1,53	27	1
Батон	21	73,17	2,1	0,84	14,39	1
Картофель тушеный с курицей и говядиной	160					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	142	79,51	4,12	4,54	5,68	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	65	139,75	2,27	1,88	2,34	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,5	1
Итого день	1678	2130,85	79,1	75,69	284,43	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)