

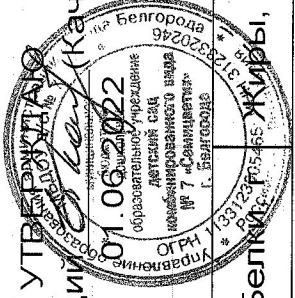
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой (Кулабухова Е.Н.)

Меню на 01.06.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	250	78,5	0,88	2,9	12,25	1
Какао на молоке	190	101,73	2,91	3,04	16,47	
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	78	34,9	0,32	0,32	7,77	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Мясное рагу	200					1
Огурец свежий	24	3,36	0,18	0,02	0,6	29
Компот из сухофруктов	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	149	85,3	4,08	4,63	6,82	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Ужин 1						
Запеканка творожная	150	231,99	16,98	11,66	14,16	
Сладкая подлива	38	21,28			13,68	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2226	1084,8	81,53	38,19	188,59	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 01.06.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,08	8,82	1
Какао на молоке	170	91,02	2,6	2,72	14,74	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	32	83,72	2,47	0,96	16,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	78	34,9	0,32	0,32	7,77	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Мясное рагу	170					1
Огурец свежий	24	3,36	0,18	0,02	0,6	29
Компот из сухофруктов	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,69	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	132	75,57	3,61	4,1	6,04	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,59	13,58	9,33	11,33	
Сладкая подлива	38	21,28			13,68	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1509	883,5	50,23	27,33	150,53	

Исполнитель: Старшая медсестра Куз (Кулабухова О.В.)
 Повар: Ду (Душина С.М.)