



Меню на 31.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	200	92	1	0,2	20,2	1
Банан	77	73,92	0,39	1,16	16,17	2
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка картофельная с отварным мясом	160					1
Соус сметанный 1	22	278,88	3,7	26,05	7,4	1
Помидор свежий	20					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	148	82,88	4,29	4,74	5,92	2
Батон с повидлом	37					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тeftели рыбные	90	136,31	22,92	3,73	6,29	
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	34,6	0,58	2	13,7	23
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>2297</b>	<b>2734,81</b>	<b>79,58</b>	<b>93,8</b>	<b>405,57</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *Душ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮЩИЙ  
Заведующий *С.А. Жиряков* (Е.Н.)



Меню на 31.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	34	88,97	2,63	1,02	17,01	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Банан	77	73,92	0,39	1,16	16,17	2
<b>Обед</b>						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Запеканка картофельная с отварным мясом	160					1
Соус сметанный 1	22	278,88	3,7	26,05	7,4	1
Помидор свежий	20					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон с повидлом	37					1
<b>Ужин 1</b>						
Тефтели рыбные	90	136,31	22,92	3,73	6,29	
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	34,6	0,58	2	13,7	23
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
<b>Итого день</b>	<b>1590</b>	<b>2115,16</b>	<b>69,47</b>	<b>81,97</b>	<b>288,21</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова О.В.*  
 Повар: *Душина С.М.*