

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. С. Кулабухова* (И.Н.)

30.05.2022

Меню на 30.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	35	41,13	1,79	1	5,78	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп-пюре из зеленого горошка	200					1
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Картофель тушеный	180					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	150	85,88	4,11	4,67	6,87	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
<b>Итого день</b>	2111	1313,55	37,11	26,94	258,98	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 30.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Печенье	29	34,08	1,48	0,83	4,79	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп-пюре из зеленого горошка	180					1
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	150	85,88	4,11	4,67	6,87	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,5	1
<b>Итого день</b>	<b>1383</b>	<b>1033,65</b>	<b>33,43</b>	<b>24,88</b>	<b>194,31</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)