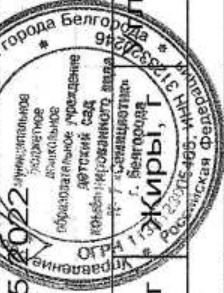


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 27.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	225	154,35	1,71	5,69	24,1	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Суфле мясное	120	215,55	20,51	11,23	8,23	
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	138	79	3,78	4,29	6,32	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	140	254,79	12,04	10,78	24,5	
Соус сметанный	34	1372,4	18,28	128,17	36,34	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2293	3651,42	111,3	201,11	369,28	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i>	(Кулабухова О.В.)					
Повар: <i>С</i>	(Душина С.М.)					

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *С.С. Кацур*
 27.05.2022

Меню на 27.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	170	116,61	1,29	4,3	18,21	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Суфле мясное	105	188,6	17,94	9,83	7,2	
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,08	3,5	1,27	22,4	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,69	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	115	209,28	9,89	8,85	20,12	
Соус сметанный	26	1049,47	13,98	98,01	27,79	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1433	2747,48	83,04	154,35	256,69	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сум* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Сум* (Душина С.М.)

