

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)

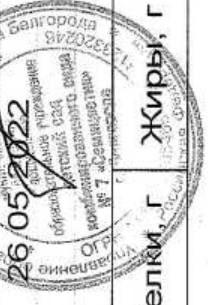
Меню на 26.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	240	198,62	6,36	10,46	24,72	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	1
Гуляш из курицы	125	245,82	28,12	12,29	7,09	
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	132	75,57	3,62	4,11	6,05	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,01	3,5	23,97	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Итого день	2284	2127,81	102,26	55,95	353,12	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. С. Сидорова* (Качур Е.Н.)



Меню на 26.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	190	157,23	5,03	8,28	19,57	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	36	94,21	2,78	1,08	18,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	112	50,11	0,46	0,46	11,16	6
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24	1
Гуляш из курицы	110	216,32	24,75	10,82	6,24	
Каша пшенная с маслом	110	53,09	0,6	1,96	8,3	1
Огурец свежий	28	3,92	0,21	0,03	0,7	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,08	3,5	1,27	22,4	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,43	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,69	3,29	3,74	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,43	1
Ужин 1						
Тетели рыбные	90	136,31	22,92	3,73	6,29	
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,01	3,5	23,97	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	29	101,04	2,89	1,16	19,86	1
Итого день	1616	1580,67	86,75	44,81	251,9	

Исполнитель: Старшая медсестра *С. С. Сидорова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С. С. Сидорова* (Душина С.М.)