

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий С. С. Кулабухова (Е.Н.)

25.05.2022

Меню на 25.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	240	164,64	1,82	6,08	25,71	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Помидор свежий	27					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	135	208,78	15,29	10,49	12,74	
Сладкая подлива	34	19,04			12,24	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2300	2545,23	49,85	49,53	482,66	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова (Кулабухова О.В.)

Повар: С.М. (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 25.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	170	116,61	1,29	4,3	18,21	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Картофель тушеный с мясом	170	122,75	2,12	5,86	15,37	1
Помидор свежий	27					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,33	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,56	13,59	9,32	11,32	
Сладкая подлива	34	19,04			12,24	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1464	1395,55	39,85	38,38	231,63	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбу* (Кулабухова О.В.)
Шеф-повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)