

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*



Меню на 24.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	160	376,16	19,42	11,62	45,92	2
Соус сметанный 1	24	304,24	4,03	28,43	8,06	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Полдник						
Бифидок	132	75,57	3,62	4,11	6,05	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	90	193,5	3,15	2,61	3,24	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	56,22	0,94	3,25	22,26	23
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>2361</b>	<b>2784,19</b>	<b>79,88</b>	<b>90,43</b>	<b>410,7</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Взм* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *Дш* (Душина С.М.)

Меню на 24.05.2022 (Ясли)

Заведующий (Касур Е.Н.)



Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	35	91,58	2,69	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	140	329,14	16,99	10,17	40,18	2
Соус сметанный 1	24	304,24	4,03	28,43	8,06	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	75	161,24	2,62	2,17	2,7	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	56,22	0,94	3,25	22,26	23
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	28	97,56	2,79	1,12	19,17	1
<b>Итого день</b>	<b>1500</b>	<b>2056,83</b>	<b>64,69</b>	<b>72,81</b>	<b>286,76</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Д* (Душина С.М.)