

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Е.Н.)

23

Меню на 23.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49
Печенье	34	39,95	1,73	0,97	5,61
Завтрак 2					
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13
Обед					
Суп-пюре из зеленого горошка	200				
Суфле печеночное	140	464,06	30,55	23,18	33,88
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,25	0,73	2,5	17,13
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4
Батон	19	104,54	2,99	1,2	20,55
Картофель тушеный с печенью	160	115,54	2	5,52	14,46
Соль	4				
Полдник					
Кефир	123	68,88	3,57	3,94	4,92
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Оладьи запеченные	100				
Сладкая подлива	32	17,92			11,52
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110				
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Итого день	2190	2008,65	74,27	55,7	341,66

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий _____ (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 23.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	27	31,72	1,37	0,77	4,45	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп-пюре из зеленого горошка	180					
Суфле печеночное	125	414,29	27,27	20,69	30,25	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	43,25	0,73	2,5	17,13	23
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	37	103,49	3,32	1,2	21,25	1
Батон	22	121,04	3,46	1,39	23,79	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	112	62,72	3,25	3,59	4,48	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	32	17,92			11,52	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Итого день	1381	1366,25	60,27	40,7	225,83	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В.

Шеф-повар: Душина С.М.